



Therapiestundenmerkhilfe

Name: _____ Datum der Therapiestunde: _____

Bitte beantworten Sie diese Fragen mit 1-3 Sätzen:

Beantworten Sie Fragen 1 und 2 kurz nach der Therapiestunde und schauen Sie sich Ihre Antworten nochmals einen Tag vor der neuen Therapiestunde an:

1) Über was haben wir in der letzten Therapiestunde gesprochen, das für Sie wichtig ist? Was haben Sie gelernt, das für Sie hilfreich ist und das Sie im Gedächtnis behalten möchten?

2) Ist in der letzten Therapiestunde irgendetwas unklar geblieben oder haben Sie zu einem bestimmten Punkt noch Fragen? Hat Sie irgendetwas gestört oder verunsichert?

Beantworten Sie Fragen 3-5 bitte einen Tag bevor der neuen Therapiestunde. Denken Sie daran, sich Ihre Antworten zu Fragen 1 und 2 nochmals anzuschauen.

3) Wie war die Zeit für Sie seit unserem letzten Treffen? Ist irgendetwas geschehen, das Sie auf den Plan für die neue Therapiestunde setzen möchten?

4) Gibt es irgendwelche anderen Fragen oder Schwierigkeiten, die Sie auf den Plan für die neue Therapiestunde setzen möchten?

5) Welche Selbsthilfaufgaben haben Sie gemacht, welche haben Sie nicht gemacht? Was für eventuelle Schwierigkeiten gab es? Was haben Sie von den Aufgaben gelernt??